

**Wytyczne do prac dyplomowych realizowanych  
na Wydziale Fizjoterapii**

## **Wymogi formalne dotyczące pisania i składania prac dyplomowych**

Warunkiem dopuszczenia studenta do egzaminu dyplomowego jest złożenie w terminie co najmniej 2 tygodni przed datą obrony, kompletu następujących dokumentów:

1. wypełnionego indeksu i karty okresowych osiągnięć studenta (oceny, daty, podpisy, liczby godzin, punkty ECTS);
2. wypełnionej i podpisanej karty obiegowej;
3. czterech podpisanych fotografii (format 4,5 x 6,5);
4. trzech egzemplarzy pracy dyplomowej:
  - strona tytułowa pracy i kolejność poszczególnych elementów pracy powinny być zgodne z wytycznymi (Aneks – Zał. 1- 4);
  - w każdym egzemplarzu powinno być oświadczenie studenta (Aneks – Zał. 10);
  - w jednym egzemplarzu – do akt – powinno być dodatkowo oświadczenie promotora (Aneks – Zał. 10);
  - w przypadku prac doświadczalnych promotorzy mogą podjąć decyzję o konieczności uzyskania przez studenta zgody Uczelnianej Komisji Etyki Badań Naukowych a decyzja komisji powinna być dołączona do egzemplarza pracy do akt (w aneksie);
  - egzemplarz do akt powinien być zszyty lub sklejony, wydrukowany dwustronnie, oprawiony w miękką okładkę;
5. dwóch płyt CD (z wgraną pracą) opisanych: wydział, imię i nazwisko studenta, tytuł pracy, imię i nazwisko promotora, liczba stron, rok).

### **Dodatkowe informacje**

1. Wielkość czcionki tekstu pracy – w przypadku edytora Word for Windows polecana jest czcionka Times New Roman, wielkości 12 pkt.
2. Wielkość czcionki tytułów rozdziałów – 14 pogrubiona
3. Wielkość czcionki tytułów podrozdziałów – 12 pogrubiona
4. Czcionka na stronie tytułowej pracy
  - nazwa uczelni - 18 pogrubiona
  - wydział - 16 pogrubiona
  - imię i nazwisko, nr albumu - 14
  - temat pracy - 16 pogrubiona
  - praca napisana pod kierunkiem - 14

5. Odstęp między wierszami – interlinia 1,5 wiersza
6. Dzielenie wierszy automatyczne
7. Nie należy używać wielokrotnych spacji, do wcięć na początku akapitów używać tabulatora (=3 do 5 spacji)
8. Tekst powinien być wyjustowany, zapisany w jednym pliku
9. Numeracja stron automatyczna, strona pierwsza nie numerowana ale liczona
10. Marginesy: górny, dolny, prawy – 2,5 cm, lewy – 3,5 cm (w tym 1 cm na oprawę)
11. Tabele – powinny być umieszczane w tekście, jeśli mieszczą się na jednej stronie, większe powinny być zamieszczone jako załączniki w Aneksie. W nagłówku powinien znaleźć się tytuł z podaniem źródła – pozycję literatury, z której zaczerpnięto tabelę należy umieścić w rozdziale Piśmiennictwo. Do każdej tabeli powinien być odsyłacz zamieszczony w tekście pracy.
12. Ryciny (rysunki, wykresy, fotografie) - podpisy pod rycinami, z podaniem źródeł, uwzględnionych w rozdziale Piśmiennictwo. Do każdej ryciny powinien być odsyłacz zamieszczony w tekście pracy.
13. Tabele i ryciny opracowane samodzielnie przez autora pracy dyplomowej zamieszczone we wstępie teoretycznym lub dyskusji powinny być opatrzone informacją **[oprac. własne]**. W przypadku rozdziału Wyniki, gdzie przedstawiane są wyniki badań własnych nie zachodzi konieczność zamieszczania informacji – oprac. własne.
14. Przy zamieszczaniu fotografii pacjentów konieczne jest oświadczenie pisemne wyrażające zgodę na publikowanie zdjęć (zgodnie z *Ustawą o ochronie danych osobowych*), chyba, że stosujemy zasłanianie części twarzy, w sposób uniemożliwiający rozpoznanie osoby.
15. Używanie skrótów – przy pierwszym użyciu pełnej nazwy należy w nawiasach umieścić skrót i w dalszej części pracy można go stosować bez powtarzania pełnego brzmienia, np. *mózgowe porażenie dziecięce (m.p.d.)*, *stwardnienie rozsiane (Sclerosis multiplex, SM)*
16. W aneksie można zamieścić wykaz pojęć i skrótów zastosowanych w tekście pracy, wraz z krótkimi objaśnieniami.
17. **Objętość pracy licencjackiej – 30-40 stron, pracy magisterskiej – 40-60 stron.**

# Wzory zapisów bibliograficznych

## **- artykuły z czasopism naukowych:**

**Nazwisko I.: Tytuł artykułu. Tytuł czasopisma, rok wyd., nr: str-str.**

1. Włodarczyk A., Gasińska M.: Kanony polskiej hipoterapii. Rehabilitacja Medyczna, 2002, 6(3): 73-75.

## **- książki (na podstawie karty tytułowej)**

**Nazwisko I.: Tytuł książki. Wydawnictwo, miejsce wyd., rok wydania**

2. Zembaty A. Kinezyterapia. t. I i II, PZWL, Warszawa 2003.

3. Przeździak B. Historia rehabilitacji w świecie i w Polsce. Urban & Partner, Wrocław 2003.

## **- rozdział w książce**

**Nazwisko I.: Tytuł rozdziału. W: Nazwisko I. (red.): Tytuł książki. Wydawnictwo, miejsce wyd., rok wyd.**

4. Księżopolska-Pietrzak K.: Zasady rehabilitacji i ochrona narządu ruchu w osteoporozie. W: Lorenc R.S., Warnik-Szymankiewicz A. (red.): Leczenie osteoporozy. Wydawnictwo Osteoforum, Warszawa 1999.

## **- materiały z internetu**

5. Hebert K. The association between impulsivity and sensory processing patterns in healthy adults. British Journal of Occupational Therapy April 2015 78: 232-240  
<http://bjo.sagepub.com/content/78/4/232.short> (14.11.2016)

6. Konwencja o ochronie praw człowieka i godności istoty ludzkiej w odniesieniu do zastosowań biologii i medycyny: Konwencja o prawach człowieka i biomedycynie.  
[http://www.coe.org.pl/re\\_konw/ETS\\_164.pdf](http://www.coe.org.pl/re_konw/ETS_164.pdf) (10.11.2016)

*Pieczęć dziekanatu*

*Data .....*

**Zgoda na prowadzenie badań naukowych na potrzeby pracy dyplomowej**

Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, zwraca się z prośbą o umożliwienie studentowi kierunku fizjoterapia .....

przeprowadzenia badań naukowych niezbędnych do wykonania pracy dyplomowej.

Prosimy o potwierdzenie zgody na prowadzenie badań.

.....

*instytucja*

.....

w terminie: .....

*podpis i pieczęć*

*osoby upoważnionej*

.....

*instytucja*

.....

w terminie: .....

*podpis i pieczęć*

*osoby upoważnionej*



## **Oświadczenie promotora pracy**

Oświadczam, że niniejsza praca została przygotowana pod moim kierunkiem i stwierdzam, że spełnia ona warunki do przedstawienia jej w postępowaniu o nadanie tytułu zawodowego.

data.....

.....

podpis promotora pracy

## **Oświadczenie autora pracy**

Świadoma/y odpowiedzialności prawnej oświadczam, że niniejszą pracę licencjacką przygotowałam/em samodzielnie i nigdy nie stanowiła ona podstawy innego egzaminu dyplomowego oraz, że jest ona własnością intelektualną Uczelni.

Oświadczam ponadto, że niniejsza wersja pracy jest identyczna z załączoną wersją elektroniczną.

data .....

.....

podpis autora pracy

# **PRACA MAGISTERSKA**

- **wzór strony tytułowej**
- **wzór spisu treści**
- **wzór streszczenia w języku polskim i angielskim**



**Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego**

**Wydział Fizjoterapii**

Anna Kowalska

9875

**Rehabilitacja neurologiczna a jakość życia chorych po udarze  
mózgu**

*Neurological rehabilitation and quality of life of patients after stroke*

Praca magisterska  
napisana pod kierunkiem  
Prof. dr. hab. Jana Nowaka

Olsztyn 2017

## SPIS TREŚCI

	strona
Wstęp.....	3
<b>1. Jakość życia pacjentów po udarze mózgu w świetle literatury .....</b>	<b>4</b>
1.1. Budowa mózgu.....	.....
1.2. Etiologia i epidemiologia udarów .....	.....
1.3. Rodzaje udarów mózgu, objawy.....	.....
1.3. Czynniki ryzyka udarów.....	.....
1.4. Profilaktyka udarów.....	.....
1.5. Jakość życia chorych po udarze.....	.....
<b>2. Metodologiczne podstawy pracy .....</b>	<b>.....</b>
2.1. Cel, przedmiot badań, zmienne i wskaźniki .....	.....
2.2. Problemy badawcze (hipotezy) .....	.....
2.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze .....	.....
2.4. Organizacja i teren badań .....	.....
<b>3. Wyniki badań własnych .....</b>	<b>.....</b>
<b>4. Dyskusja.....</b>	<b>.....</b>
Podsumowanie i wnioski.....	.....
Piśmiennictwo.....	.....
Streszczenie .....	.....
Summary .....	.....
Spis tabel .....	.....
Spis rycin (rysunków, fotografii) .....	.....
Aneks .....	.....

### **UWAGA!!!**

**Wstęp, Podsumowanie i wnioski, Piśmiennictwo, Streszczenie, Summary –  
to rozdziały nie numerowane**



Olsztynska Szkoła Wyższa  
im. Józefa Rusieckiego

**OLSZTYŃSKA SZKOŁA WYŻSZA**

**im. Józefa Rusieckiego**

**Wydział Fizjoterapii**

**Kierunek studiów:**

**Stopień studiów:**

**Forma studiów:**

**Imię i nazwisko autora:**

**Nr albumu:**

**Imię i nazwisko opiekuna naukowego:**

**Tytuł pracy:**

**Słowa kluczowe:**

### **Streszczenie**

przedmiot i cel badań, metoda i technika badań, najważniejsze wyniki, wnioski  
(maksymalnie 150 słów)



Olsztynska Szkoła Wyższa  
im. Józefa Rusieckiego

**THE JÓZEF RUSIECKI OLSZTYN UNIVERSITY  
COLLEGE**

**Faculty of Physiotherapy**

**Field of study :**

**Study cycle :**

**Form of study:**

**Author (name, surname) :**

**Reg. No.:**

**Supervisor (name, surname):**

**Title :**

**Key words :**

### **Summary**

The main area of the research, the aim of the research, research methodology, the outcome,  
main conclusions  
( max.150 words )

# **PRACA LICENCJACKA**

- **wzór strony tytułowej**
- **wzór spisu treści**
- **wzór streszczenia w języku polskim i angielskim**

**Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego**

**Wydział Fizjoterapii**

Marek Wiśniewski

8765

**Rehabilitacja chorych po udarze mózgu**

*Rehabilitation of patients after stroke*

Praca licencjacka  
napisana pod kierunkiem  
Prof. dr. hab. Jana Nowaka

Olsztyn 2017

## SPIS TREŚCI

	strona
Wstęp .....	3
1. Budowa mózgu .....	4
2. Charakterystyka udarów mózgu.....	.....
2.1. Klasyfikacja udarów mózgu .....	.....
2.2. Etiologia i epidemiologia udarów.....	.....
2.3. Czynniki ryzyka udarów.....	.....
2.4. Profilaktyka udarów.....	.....
3. Metody usprawniania chorych po udarze mózgu .....	.....
3.1. Kinezyterapia .....	.....
3.2. Fizykoterapia .....	.....
3.3. Psychoterapia i socjoterapia .....	.....
Podsumowanie i wnioski .....	.....
Piśmiennictwo.....	.....
Streszczenie.....	.....
Summary .....	.....
Spis tabel .....	.....
Spis rycin (rysunków, fotografii) .....	.....
Aneks.....	.....

### **UWAGA!!!**

**Wstęp, Podsumowanie i wnioski, Piśmiennictwo, Streszczenie, Summary –  
to rozdziały nie numerowane**



Olsztynska Szkoła Wyższa  
im. Józefa Rusieckiego

**OLSZTYŃSKA SZKOŁA WYŻSZA**

**im. Józefa Rusieckiego**

**Wydział Fizjoterapii**

**Kierunek studiów:**

**Stopień studiów:**

**Forma studiów:**

**Imię i nazwisko autora:**

**Nr albumu:**

**Imię i nazwisko opiekuna naukowego:**

**Tytuł pracy:**

**Słowa kluczowe:**

**Streszczenie**

przedmiot i cel badań, metoda i technika badań, najważniejsze wyniki, wnioski  
(maksymalnie 150 słów)





Olsztynska Szkoła Wyższa  
im. Józefa Rusieckiego

**THE JÓZEF RUSIECKI OLSZTYN UNIVERSITY  
COLLEGE**

**Faculty of Physiotherapy**

**Field of study :**

**Study cycle :**

**Form of study:**

**Author (name, surname) :**

**Reg. No.:**

**Supervisor (name, surname):**

**Title :**

**Key words :**

### **Summary**

The main area of the research, the aim of the research, research methodology, the outcome,  
main conclusions  
( max.150 words )