

Lipiec 2017 (od 16 lipca do 15 sierpnia basen będzie zamknięty)

| 03.07.2017 Poniedziałek | 04.07.2017 Wtorek | 05.07.2017 Środa | 06.07.2017 Czwartek | 07.07.2017 Piątek | 08.07.2017 Sobota | 09.07.2017 Niedziela |
|--|--|---|--|--|------------------------|----------------------|
| | | | | | | |
| 11.30-12.15 3 tory Olsztyn, 2 tory rez. | 11.30-12.15 3 tory Olsztyn, 2 tory rez. | 11.30-12.15 3 tory Olsztyn 2 tory rez. | 11.30-12.15 3 tory Olsztyn, 2 tory rez. | 11.30-12.15 3 tory Olsztyn, 2 tory rez. | | |
| 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | | |
| 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | |
| 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | |
| 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | |
| 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | |
| 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | |
| 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | |
| 17.30-18.00 Olsztyn | 17.30-18.15 Olsztyn | 17.30-18.15 Olsztyn | 17.30-18.15 Olsztyn | 17.30-18.15 Olsztyn | 17.30-18.30 Rezerwacja | |
| 18.00-18.45 Amazonki | 18.15-19.00 Olsztyn | 18.15-19.00 Olsztyn | 18.15-19.00 Olsztyn | 18.15-19.00 Olsztyn | | |
| 18.45-19.30 Rezerwacja | 19.00-19.45 Olsztyn | 19.00-19.45 Olsztyn | 19.00-19.45 Olsztyn | 19.00-19.45 Olsztyn | | |

| 10.07.2017 Poniedziałek | 11.07.2017 Wtorek | 12.07.2017 Środa | 13.07.2017 Czwartek | 14.07.2017 Piątek | 15.07.2017 Sobota | 16.07.2017 Niedziela |
|-------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|----------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 11.30-12.15 Olsztyn | 11.30-12.15 Olsztyn | 11.30-12.15 Olsztyn | 11.30-12.15 Olsztyn | 11.30-12.15 Olsztyn | | |
| 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | 12.15-13.00 Olsztyn | | |
| 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | 13.00-13.45 Olsztyn | |
| 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | 13.45-14.30 Olsztyn | |
| 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | 14.30-15.15 Olsztyn | |
| 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | 15.15-16.00 Olsztyn | |
| 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | 16.00-16.45 Olsztyn | |
| 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | 16.45-17.30 Olsztyn | |
| 17.30-18.30 Rezerwacja | 17.30-18.15 Olsztyn | 17.30-18.30 Rezerwacja | 17.30-18.15 Olsztyn | 17.30-18.30 Rezerwacja | 17.30-18.15 Olsztyn | |
| 18.30-19.15 Rezerwacja | 18.15-19.00 Olsztyn | 18.30-19.15 Olsztyn | 18.15-19.00 Olsztyn | 18.30-19.15 Olsztyn | | |
| | 19.00-19.45 Olsztyn | | 19.00-19.45 Olsztyn | | | |

Centrum Zdrowia i Sportu działa przy OSW od 1 marca 2004 r. Stanowi kompleks nowoczesnych budynków przystosowany również do pobytu osób niepełnosprawnych. W skład Centrum wchodzi basen pływacki, 4 korty do squasha, 3 sale do prowadzenia zajęć fitness, 2 kryte korty do tenisa, siłownia z częścią rehabilitacyjną, specjalistyczna sala gimnastyczna i korekcyjna, gabinety masażu, kosmetyczne, kinezyterapii, fizykoterapii, sauna fińska i infrared, 3 hale sportowe oraz stadion ze sztuczną trawą i bieżnią tartanową.

Ideą Centrum Zdrowia i Sportu jest wypracowanie nawyku potrzeby ruchu u ludzi w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności.

Zajęcia są prowadzone przez specjalistów rehabilitacji, fizjoterapii, odnowy biologicznej, kosmologii oraz wychowania fizycznego.

KORZYSTAJĄC Z NASZYCH USŁUG (siłownia, fitness, pływalnia, squash itp.) WSPIERAJĄ PAŃSTWO DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI CENTRUM ZDROWIA I SPORTU przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego.

DZIĘKI PAŃSTWU MAMY MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ USPRAWNIAJĄCYCH DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.

DZIĘKUJEMY:)

| |
|-------------------------------|
| Wstęp ogólnodostępny (płatny) |
| Rezerwacja |
| Rezerwacja |
| Rezerwacja |
| Rezerwacja |
| Rezerwacja |