

sierpień 2017

14.08.2017 Poniedziałek	15.08.2017 Wtorek	16.08.2017 Środa	17.08.2017 Czwartek	18.08.2017 Piątek	19.08.2017 Sobota	20.08.2017 Niedziela
		11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn,	11.30-12.15 Olsztyn		
		12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn		
		13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	
		13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	
		14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	
		15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	
		16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	
		16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	
		17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn		
		18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn		

21.08.2017 Poniedziałek	22.08.2017 Wtorek	23.08.2017 Środa	24.08.2017 Czwartek	25.08.2017 Piątek	26.08.2017 Sobota	27.08.2017 Niedziela
11.30-12.15 Olsztyn	11.00-12.00 Rezerwacja	11.00-12.00 Rezerwacja	11.00-12.00 Rezerwacja	11.00-12.00 Rezerwacja	11.00-12.00 Rezerwacja	11.00-12.00 Rezerwacja
12.15-13.00 Olsztyn	12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.	12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.	12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.	12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.	12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.	12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.
13.00-13.45 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn	12.45-13.30 Olsztyn
13.45-14.30 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn
14.30-15.15 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn	14.15-15.00 Olsztyn
15.15-16.00 Olsztyn	15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn	15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn	15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn	15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn	15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn	15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn
16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	
16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	
17.30-18.30 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	
18.30-19.15 Gazeta Olsztyńska	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	

28.08.2017 Poniedziałek	29.08.2017 Wtorek	30.08.2017 Środa	31.08.2017 Czwartek	01.09.2017 Piątek	02.09.2017 Sobota	03.09.2017 Niedziela
11.00-12.00 Rezerwacja	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	
12.00-12.45. Olsztyn 3 tory rez.	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	
12.45-13.30 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	
13.30-14.15 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	
14.15-15.00 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	
15.00-16.00 Rezerwacja IV tory, I tor Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	
16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	
16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	
17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.30 Olsztyn	17.30-18.30 Olsztyn	17.30-18.30 Olsztyn	17.30-18.30 Olsztyn		
18.30-19.15 Gazeta Olsztyńska	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn		

Centrum Zdrowia i Sportu działa przy OSW od 1 marca 2004 r. Stanowi kompleks nowoczesnych budynków przystosowany również do pobytu osób niepełnosprawnych. W skład Centrum wchodzi basen pływacki, 4 korty do squasha, 3 sale do prowadzenia zajęć fitness, 2 kryte korty do tenisa, siłownia z częścią rehabilitacyjną, specjalistyczna sala gimnastyczna i korekcyjna, gabinety masażu, kosmetyczne, kinezyterapii, fizykoterapii, sauna fińska i infrared, 3 hale sportowe oraz stadion ze sztuczną trawą i bieżnią tartanową.

Ideą Centrum Zdrowia i Sportu jest wypracowanie nawyku potrzeby ruchu u ludzi w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności.

Zajęcia są prowadzone przez specjalistów rehabilitacji, fizjoterapii, odnowy biologicznej, kosmologii oraz wychowania fizycznego.

KORZYSTAJĄC Z NASZYCH USŁUG (siłownia, fitness, pływalnia, squash itp.) WSPIERAJĄ PAŃSTWO DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI CENTRUM ZDROWIA I SPORTU przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego.

DZIĘKI PAŃSTWU MAMY MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ USPRAWNIAJĄCYCH DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.

DZIĘKUJEMY:)

Wstęp ogólnodostępny (płatny)
Rezerwacja
Rezerwacja
Rezerwacja
Rezerwacja
Rezerwacja