Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego- cykl 2017-2020
Studia *pierwszego stopnia* **Plan** *studiów niestacjonarnych*
Kierunek *wychowanie fizyczne* **Profil** *praktyczny*

nazwa modułu/ przedmiotu	KOD przedmiotu	przedmioty oferowane na zajęciach ogólnouczelnianych lub m na innym kierunku studiów	moduły/przedmioty z obszaru nauk humanistycznych i nauk społecznych	Forma zaliczenia	Punkty ECTS	zajęcia kontaktowe z nauczycielem				praca własna studenta		zajęcia praktyczne		Razem	w tym			I rok				II rok				III rok			
						godziny												1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.	
						wykłady	ćwiczenia	Inne formy (np. konsultacje, egzamin	punkty ECTS	godziny	punkty ECTS	godziny	punkty ECTS		w	ćw	sem	w	ćw	w	ćw	w	ćw	w	ćw	w	ćw	w	ćw
MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO					**11**																								
Podstawy psychologii	144-93-10-O1	*	*	Z	2	10	10	2	0,9	28	1,1	-	-	20	10	10		10	10										
Etykieta	159-93-10-O2	*		Z	1	5		1,5	0,3	18,5	0,7	12,5	0,5	5	5			5											
Przysposobienie biblioteczne	154-93-10-O3		*	Z	1		2	1	0,1	22	0,9	23	0,9	2		2			2										
Technologia informacyjna	113-93-10-O6			Z	1		10	-	0,4	15	0,6	25	1	10		10					10								
Podstawy ekonomii	143-93-10-O7	*	*	Z	1	10		1	0,4	14	0,6	-	-	10	10					10									
Socjologia ogólna	142-93-10-O8		*	Z	2	10	10	2	0,9	28	1,1	-	-	20	10	10				10	10								
Podstawy metodologii badań naukowych	160-93-10-O9	*		Z	1	10		2	0,5	13	0,5	-	-	10	10							10							
Podstawy statystyki	112-93-10-O10	*		Z	1	10		1	0,4	14	0,6	-	-	10	10							10							
Ochrona własności intelektualnej	109-93-10-O13	*	*	Z	1	5		2	0,3	18	0,7	-	-	5	5													5	
MODUŁ PRZEDMIOTÓW PODSTAWOWYCH					**21**																								
Podstawy pedagogiki	050-93-10-A1		*	E	5	10	15	17	1,7	83	3,3	-	-	25	10	15		10	15										
Anatomia człowieka	120-93-10-A2	*		E	5	20	15	6	1,6	84	3,4	27	1,1	35	20	15		20	15										
Podstawy komunikacji dydaktycznej	120-93-10-A3		*	Z	1		10	1	0,4	14	0,6	10	0,4	10		10			10										
Podstawy biochemii wysiłku fizycznego	136-93-10-A4			Z	3	10	20	3	1,3	42	1,7	20	0,8	30	10	20		10	20										
Fizjologia człowieka	120-93-10-A7	*		E	5	20	15	7	1,7	83	3,3	32	1,3	35	20	15				20	15								
Podstawy dydaktyki ogólnej	051-93-10-A8			E	2	15	15	6	1,4	14	0,6	29	1,2	30	15	15						15	15						
MODUŁ PRZEDMOTÓW KIERUNKOWYCH					**36**																								
Teoria wychowania fizycznego	161-93-10-B1			E	3	10	15	5	1,2	45	1,8	-	-	25	10	15		10	15										
Teoria i metodyka sportów indywidualnych	161-93-10-B2			E	1	10		2	0,5	13	0,5	-	-	10	10			10											
Teoria i metodyka sportów zespołowych	161-93-10-B3			E	1	10		2	0,5	13	0,5	-	-	10	10			10											
Psychologia rozwojowa	144-93-10-B4		*	Z	1	15		1	0,6	9	0,4	6	0,2	15	15					15									
Antropologia	147-93-10-B5	*		Z	2	10	10	1	0,8	29	1,2	25	1	20	10	10				10	10								
Fizjologia wysiłku fizycznego	120-93-10-B6	*		Z	2	10	10	4	1	26	1	25	1	20	10	10						10	10						
Antropomotoryka	120-93-10-B7			Z	2	10	10	2	0,9	28	1,1	28	1,1	20	10	10						10	10						
Biomechanika	120-93-10-B8	*		Z	3	10	20	2	1,3	43	1,7	40	1,6	30	10	20						10	20						
Etyka zawodowa	059-93-10-B9			Z	1	10		1	0,4	14	0,6	-	-	10	10							10							
Historia kultury fizycznej	161-93-10-B10			Z	1	10		4	0,6	11	0,4	-	-	10	10							10							
Pedagogika specjalna	056-93-10-B11		*	Z	1	10		1	0,4	14	0,6	10	0,4	10	10							10							
Emisja głosu	059-93-10-B12			Z	1		15	1	0,6	9	0,4	15	0,6	15		15			15										
Podstawy dydaktyki wychowania fizycznego	051-93-10-B13			E	3	10	20	7	1,5	38	1,5	33	1,3	30	10	20						10	20						
Seminarium dyplomowe	161-93-10-B17			Z	3		45	5	2	25	1	55	2,2	45			45										20		25
Praca dyplomowa (1)	161-93-10-B18			E	9			1,5	0,1	223,5	8,9	214,5	8,6														*		*
Teoria sportu	161-93-10-B19			Z	2	10	10	1	0,8	29	1,2	10	0,4	20	10	10												10	10
MODUŁ PRZEDMIOTÓW SPECJALNOŚCIOWYCH					**58**																								
Warsztaty psychologiczne – umiejętności interpersonalnych	144-93-10-C1		*	Z	1		10		0,4	15	0,6	10	0,4	10		10			10										
Muzyka, rytm, taniec	161-93-10-C2			Z	1		20		0,7	10	0,3	30	1	20		20			20										
Metodyka gimnastyki	052-93-10-C3			Z	5 (3+2)		75	14	3,6	36	1,4	104	4,1	75		75					45		30						
Metodyka lekkoatletyki	052-93-10-C4			Z	5 (3+2)		75	16	3,6	34	1,4	99	4	75		75					45		30						

Metodyka pływania	052-93-10-C5			Z	5 (3+2)		75	4	3,2	46	1,8	112	4,5	75		75					45		30						
Metodyka piłki ręcznej	052-93-10-C6			Z	5 (3+2)		75	4	3,2	46	1,8	100	4	75		75					45		30						
Obóz szkoleniowy - rekreacyjny	161-93-10-C7			Z	4		70	5	3	25	1	79	3,2	70		70					70								
Zabawy i gry ruchowe	161-93-10-C10			Z	2		20	5	1	25	1	37	1,5	20		20							10		10				
Obóz szkoleniowy - zimowy	161-93-10-C11			Z	4		80	5	3,4	15	0,6	80	3,2	80		80									80				
Metodyka piłki siatkowej	052-93-10-C12			Z	4 (2+2)		75	8	3,3	17	0,7	75	3	75		75									45		30		
Metodyka piłki nożnej	052-93-10-C13			Z	4 (2+2)		75	2	3,1	23	0,9	81	3,2	75		75									45		30		
Metodyka koszykówka	052-93-10-C14			Z	4 (2+2)		75	2	3,1	23	0,9	73	2,9	75		75									45		30		
Praktyka zawodowa – I etap edukacyjny	052-93-10-C15			Z	6		110	25	5,4	15	0,6	150	6	110		110									110				
Praktyka zawodowa – II etap edukacyjny	052-93-10-C16			Z	6		110	25	5,4	15	0,6	150	6	110		110											110		
Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	161-93-10-C17			E	2	10	20	1	1,2	19	0,8	25	1	30	10	20										10	20		
MODUŁ PRZEDMIOTÓW DO WYBORU					**54**																									
Edukacja zdrowotna lub Promocja zdrowia	120-93-10-A5 120-93-10-A6	*		Z	1	10		2	0,5	13	0,5	-	-	10	10			10												
Język obcy (2)	091-93-10-O4 091-93-10-O5			Z	10 (5+5)		75	10	3,4	165	6,6	75	3	75		75			20		20		20		15				
Warsztaty psychologiczne - profilaktyka uzależnień lub patologie społeczne	144-93-10-C8 144-93-10-C9		*	Z	1		10		0,4	15	0,6	10	0,4	10		10							10						
Wolontariat	161-93-10-B14			Z	20 (10+10)			40	1,6	460	18,4	460	18,4												*				*
Przedsiębiorczość lub Podstawy marketingu	143-93-10-O11 143-93-10-O12	*	*	Z	1	10		2	0,5	13	0,5	-	-	10	10											10			
Warsztaty psychologiczne - umiejętności wychowawczych lub profilaktyka trudności szkolnych	144-93-10-C18 144-93-10-C19		*	Z	1		15		0,6	10	0,4	15	0,6	15		15											15		
Fitness-ćwiczenia siłowe lub Fitness- nowoczesne formy gimnastyki	161-93-10-C20 161-93-10-C21			Z	4		75	2	3,1	23	0,9	81	3,2	75		75											45		30
Specjalizacja (3)	161-93-10-D1			Z	6 x2		75	5	3,2	70	2,8	125	5	75x2		75x2											45		30
Polityka oświatowa w Unii Europejskiej lub Organizacja i prawo w oświacie w Polsce	107-93-10-B15 107-93-10-B16	*		Z	1	10		2	0,5	13	0,5	-	-	10	10									10					
Organizacja imprez sportowych lub Marketing i zarządzanie w sporcie	161-93-10-C22 161-93-10-C23			Z	1		10	1	0,4	14	0,6	22	0,9	10		10													10
Kwalifikowana pierwsza pomoc lub Ratownictwo medyczne	121-93-10-A9 121-93-10-A10	*		Z	2	10	10	2	0,9	28	1,1	23	0,9	20	10	10													10	10
						2187			**87,4**	**2318**	**92,6**	**2781**	**111**					95	152	65	315	105	235	10	350	20	390	25	145
																		247		**380**		**340**		**360**		**410**		**170**	
Razem				**9 E + D**	**180**									**1907**	**320**	**1542**	**45**	**627**				**700**				**580**			

(1) praca dyplomowa- moduł obejmuje przygotowanie pracy dyplomowej, do egzaminu dyplomowego praktycznego, do egzaminu dyplomowego

(2) student wybiera jeden język obcy- j. angielski, j. niemiecki uwzględniając poziom zaawansowania

(3) student wybiera dwie specjalizacje (każda 75 godzin/po 5 punktów ECTS) z proponowanych: gimnastyka, lekkoatletyka, pływanie, piłka ręczna, piłka sitkowa, piła nożna, koszykówka, fitness i ćwiczenia siłowe

Łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów	**87,4**
Łączna liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć praktycznym, w tym laboratoryjnych, warsztatowych i projektowych	**111**
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z obszarów nauk humanistycznych i nauk społecznych	**19**
Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach praktyk zawodowych	**12**